

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.71001 от 22.04.2015.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в филиале
Анапском
Юркин В.Ж.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 220/21 «18» января 24²⁰ года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Примерного перспективного (10-ти дневное) меню завтраков для категории детей с 12 лет и старше для зимне-весеннего сезона, примерного перспективного (10-ти дневное) меню завтраков для категории детей с 12 лет и старше для летне-осеннего сезона разработанного ООО «Комбинат питания КК», расположенного по адресу: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, пом., 1, 2, 5.

Производство экспертизы начато: 16.01.2024 в 16-00

Производство экспертизы окончено: 18.01.2024 в 15-00

- 1. Основание:** Заявление генерального директора ООО «Комбинат питания КК», входящий № 81/19/ОИ от 16.01.2024, Царенко Максима Сергеевича.
- 2. Заявитель:** Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания КК»
Юридический адрес: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, пом., 1, 2, 5;
ИНН: 2308269022/230801001
ОГРН: 1192379069864
фактический адрес: 353500, Краснодарский край, Темрюкский район, г. Темрюк, ул. Промышленная, д. 3А.
- 3. Разработчик:** Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания КК»
юридический адрес: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, пом., 1, 2, 5;
фактический адрес: 353500, Краснодарский край, Темрюкский район, г. Темрюк, ул. Промышленная, д. 3А.
- 4. Цель экспертизы:** соответствие гигиеническим требованиям:
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" раздел VIII.

Анапский

_____ филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
027495

Продолжение: 8
Страницы № _____

5. Перечень рассмотренных материалов:

- Примерное перспективное (10-ти дневное) меню завтраков для категории детей с 12 лет и старше для зимне-весеннего сезона, примерное перспективное (10-ти дневное) меню завтраков для категории детей с 12 лет и старше для летне-осеннего сезона;
- ведомости выполнения норм продуктового набора;
- технологические карты;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, под редакцией Перевалова А.Я., Тапешкина Н.В., изд. Пермь 2021г.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представлены десятидневные меню завтраков для питания детей в общеобразовательных учреждениях Темрюкского района на зимне-весенний и летне-осенний периоды сезона года, составлено для возрастной категории детей 12 лет и старше, меню составлено с использованием литературы: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, под редакцией Перевалова А.Я., Тапешкина Н.В., изд. Пермь 2021г.

Меню завтраков разработаны на период двух недель (10 дневное), содержит информацию о биологической ценности, калорийности, указано содержание белков, углеводов и жиров за прием пищи, в соответствии с Приложением № 8, что соответствует требованиям п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В представленном меню имеется информация о содержании витаминов и микроэлементов в среднем за сутки на прием пищи по каждому блюду, а также информация об использовании в меню обогащенных витаминами и минеральными веществами продуктов питания.

Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (приведенная в Приложении № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в представленном меню не отмечено.

Завтрак состоит из горячего блюда и напитка, включает крупяные, творожные, мясные или рыбные блюда, молочные и кисломолочные продукты, крупяные и макаронные изделия, в соответствии с п.2.3. МР 2.4.0179-20 МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций».

Повторяемость блюд в меню, в течение дня и двух смежных дней отсутствует. Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (приведенная в Приложении № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в представленном меню не отмечено.

На все блюда, по рассматриваемому меню, представлены технологические карты, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Наименование блюд и кулинарных изделий в меню соответствует их наименованию, указанным в технологических документах (Едином сборнике технологических документов).

Технологические карты на заявленные блюда составлены с указанием сборника рецептур, содержат информацию о технологии приготовления блюд, калорийности, содержанию белков, жиров и углеводов, витаминов, микроэлементов, имеется информация о температуре подачи горячих блюд. Технология приготовления блюд, в представленном меню завтраков, согласно представленных технологических карт, предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки (тушение, варка, запекание и пр.). Представленные технологические карты составлены в соответствии с Единым сборником технологических документов, рецептур блюд, в соответствии с которым они разработаны.

В представленном меню, для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами, в частности, в целях профилактики йододефицитных состояний у детей, при приготовлении блюд и кулинарных изделий предусмотрено использование поваренной пищевой йодированной соли, в соответствии с требованиями раздела VIII п. 8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Распределение в процентном отношении пищевых веществ и энергии для завтраков, от суточной потребности, в представленных меню соответствует требованиям Таблицы №3 Приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарные объемы блюд по приему пищи – завтрак, предусмотрены не менее установленных в таблице 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

| День недели по меню | Фактическое значение калорийности по меню детей с 12 лет и старше | Доля калорийности завтрака от суточной потребности 20-25% | Нормативное значение калорийности и пищевой ценности доли суточной 20-25% потребности для завтрака |
|--|---|---|--|
| 1 неделя | | | |
| 1 день | 609,7 | 22,4 | 544-680 |
| 2 день | 730,7 | 26,8 | |
| 3 день | 602,5 | 22,1 | |
| 4 день | 557,4 | 20,5 | |
| 5 день | 670,5 | 24,6 | |
| Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю | 634,16 | 23,3 | 20-25% |
| Среднее значение доли содержания белков в завтраках | 28,2 | 31 | 18-22,5 |
| Среднее содержание доли жиров в завтраках | 21,4 | 23 | 18,4-23 |
| Среднее содержание доли углеводов в завтраках | 79,2 | 21 | 76,6-95,7 |
| 2 неделя | | | |
| 1 день | 682,3 | 25 | 544-680 |
| 2 день | 716,1 | 26 | |
| 3 день | 660 | 24,2 | |
| 4 день | 604,8 | 22,2 | |
| 5 день | 549,6 | 20,2 | |
| Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю | 627,72 | 23,2 | 20-25% |
| Среднее значение доли содержания белков в завтраках | 27,1 | 30 | 18-22,5 |
| Среднее содержание доли жиров в завтраках | 19,6 | 21 | 18,4-23 |
| Среднее содержание доли углеводов в завтраках | 84,52 | 22 | 76,6-95,7 |
| Среднее значение энергетической ценности за 10 дней рациона | 630,94 | 23,2 | 544-680 |
| Среднее значение доли содержания белков в завтраках за 10 дней рациона | 27,62 | 30,7 | 18-22,5 |
| Среднее содержание доли жиров в завтраках за 10 дней рациона | 20,49 | 22,3 | 18,4-23 |
| Среднее содержание доли углеводов в завтраках за 10 дней рациона | 81,82 | 21,5 | 76,6-95,7 |

Предусмотренная потребность в пищевых веществах и энергетической ценности завтраков (20-25% от суточной потребности за неделю рациона) предусмотрена не менее установленной

гигиеническими нормативами (табл №1 приложения №10, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20) средняя калорийность рациона, за 10 дней рациона, составляет 23,2% от суточной нормы. Массы порций блюд, в представленном меню завтраков для детей с 12 лет и старше, предусмотрены не менее требуемых в табл.1 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, общая масса блюд завтрака предусмотрена не менее установленной в табл.3 приложения №9 и соответствует п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.


| Наименование блюд | Норма массы порций по СанПиН | Меню завтраков для детей 12 лет и старше | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | День недели по меню | | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо | 200-250 | 200 | | 200 | | | | 230 | 250 | | | 200 |
| гарнир | 180-230 | | | | 180 | 180 | | | | 180 | 180 | |
| Мясное/рыбное блюдо | 100-120 | | 100 | | 110 | 100 | | | | 100 | 120 | |
| Третье блюдо, напиток | 180-200 | 180 | 180 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 180 | 200 | 200 | 200 |
| Фрукты | 100 | 100 | | 100 | | | | | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Суммарный объем завтраков | 550 | 550 | 550 | 550 | 580 | 550 | 550 | 550 | 610 | 660 | 580 | 595 |

Представлены ведомости выполнения норм продуктового набора по меню для детей 12 и старше. По результатам анализа таблиц выполнения норм питания детей возрастной категории 12 лет и старше установлено, что в целом учащиеся обеспечены среднесуточными наборами основной пищевой продукции (по приему пищи 20-25%) не менее предусмотренных гигиеническими требованиями: фрукты – 25%, птица 23%, молоко 24%, творог 25%, сыр 23%, масло сливочное 22%, мясо 24%, рыба 22% , макароны 26%, картофель 25%, субпродукты 26% (раздел VIII 8.1.2 (приложение № 7 таблица 2) СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

7.Выводы:

Представленные и разработанные примерное перспективное (10-ти дневное) меню завтраков для категории детей с 12 лет и старше для зимне-весеннего сезона, примерное перспективное (10-ти дневное) меню завтраков для категории детей с 12 лет и старше для летне-осеннего сезона разработанные ООО «Комбинат питания КК», расположенное по адресу: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, пом., 1, 2, 5, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII.

Врач по общей гигиене

 Довбань О.В.